

UTAMA (/) MENGENAI KAMI (/MENGENAI_KAMI-1) BAKAL PELAJAR (/UPM/BAKAL_PELAJAR-10) PELAJAR SEMASA (/UPM/PELAJAR_SEMASA-11)
STAF (/UPM/STAF-13) ALUMNI (/UPM/ALUMNI-14) PETA LAMAN (/SITEMAP) MAKLUMBALAS (/MAKLUMBALAS)

Carian...



(https://www.upm.edu.my)

Selamat Datang Ke Laman Portal

Universiti Putra Malaysia



(https://www.malaysia.gov.my/portal/index)

BM

AKADEMIK (/akademik-15) PENYELIDIKAN (/penyelidikan-3) JARINGAN (/jaringan-16) ANTARABANGSA (/antarabangsa-2) PERKHIDMATAN (/perkhidmatan-19)
KEHIDUPAN KAMPUS (/kehidupan_kampus-18)

🏠 (/) » BERITA (/BERITA) » The Malaysia Book Of Records iktiraf program Jom Zafina Bersama Warga UPM

Senarai Berita (/berita)

The Malaysia Book Of Records iktiraf program Jom Zafina Bersama Warga UPM

Oleh: Noor Eszereen Juferi

Foto Oleh: Mohammad Izrul Abdul Jabar



LIHAT JUCA



Pelajar UPM sertai program mobiliti ke University of Western Australia (/berita/pelajar_upm_sertai_program_mobiliti_ke_universiti_of_western_australia-52467)



UPM, Ahli Parlimen Kuala Langat meterai MoU (/berita/upm_ahli_parlimen_kuala_langat_meterai_mou-52445)



MyCC dan FEP meterai kerjasama undang-undang persaingan ekonomi (/berita/mycc_dan_fep_meterai_kerjasama_undang_undang_persaingan_ekonomi-52443)



Universiti Putra Malaysia
43400 UPM Serdang
Selangor Darul Ehsan

+603-9769 1000

+603 8948 7273

marketing@upm.edu.my (mailto:marketing@upm.edu.my)



BM

SERDANG, 14 Sept – Program Jom Zafina Bersama Warga Universiti Putra Malaysia (UPM) menerima pengiktirafan The Malaysia Book Of Records dalam kategori “Largest Participants In A ‘Zafina’ Fitness Performance”.

Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar dan Alumni), UPM, Prof. Dr. Mohd Roslan Sulaiman berkata program itu adalah aktiviti gaya hidup sihat melalui tarian yang mendapat tempat di kalangan masyarakat masa kini.



“Program berbentuk tarian kecergasan ini tidak membosankan dan merupakan aktiviti menarik yang boleh menjadi rutin senaman seharian. Ia mampu meningkatkan kesihatan dan sebagai permulaan yang baik dalam memartabatkan senaman kesihatan dalam bentuk tarian,” katanya.



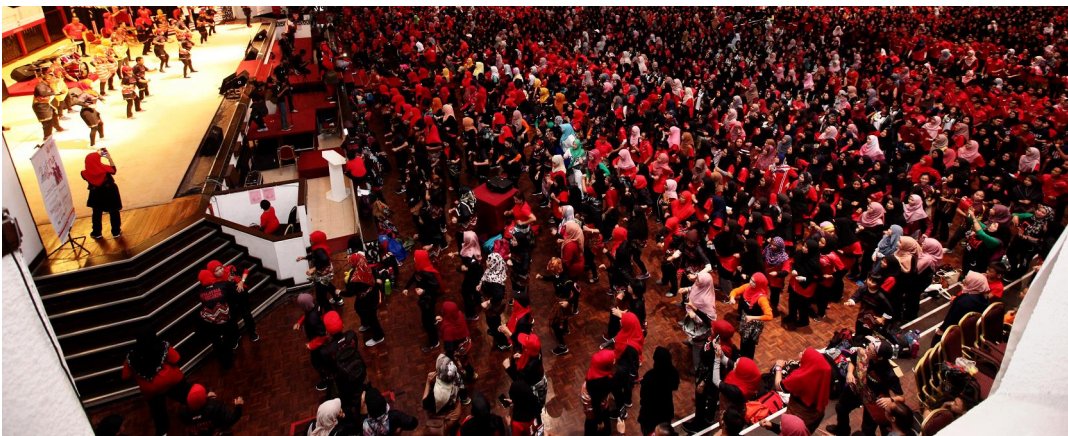
B1570603817

Entiti Kami

Dokumen

Newsletter

Tetapan



Program anjuran bersama Bahagian Hal Ehwal Pelajar (BHEP), UPM; Pusat Kokurikulum dan Pembangunan Pelajar (PKPP), UPM dan Kumpulan Zafina Fitness itu disertai 6,278 orang daripada kalangan pelajar dan staf UPM serta komuniti sekitar - UPM

Tarikh Input: 03/10/2019 | Kemaskini: 03/10/2019 | hairul_nizam

PERKONGSIAN MEDIA

(https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.upm.edu.my%2Fberita%2Fthe_malaysia_book_of_records_iktiraf_program_jom_zafina_bersama_warga_upm-52417&title=The%20Malaysia%20Book%20Of%20Records%20Iktiraf%20Program%20Jom%20Zafina%20Bersama%20Warga%20UPM%20%7C%20Universiti%20Putra%20Malaysia)
 (/#facebook) (/#twitter) (/#linkedin) (/#email) (/#copy_link) (/#wordpress) (/#print)

HUBUNGI KAMI

Universiti Putra Malaysia
43400 UPM Serdang
Selangor Darul Ehsan
MALAYSIA

+603-9769 1000
+603 8948 7273
marketing@upm.edu.my

TALIAN KECEMASAN
BAHAGIAN KESELAMATAN UPM (24 JAM)
03-9769 7990 | 03-9769 7470 |
03-9769 1999

PERKHIDMATAN DALAM TALIAN

Sistem Permohonan ke Luar Negara
(<http://bursar1.upm.edu.my/spln/>)
Sistem Ilmu Sumber Manusia (SISMAN)
(<http://www.sisman.upm.edu.my/>)

KM Portal (<http://km.upm.edu.my/kmportalweb/portal/render.action?method=home>)
Jawatan Kosong (<http://spj.upm.edu.my/>)

Sistem Baik Pulih ICT
(<http://zonict.upm.edu.my/>)

Putra Learning Hub
(<http://learninghub.upm.edu.my/>)

Sistem Pengurusan Perubatan
(<http://regmedic.upm.edu.my/>)

Sistem E-Claim (<http://eclaims.upm.edu.my/login/>)

i-GIMS (staf)
(<http://www.sps.upm.edu.my:8080/igims/index.jsp>)

i-GIMS (pelajar pascasiswazah)
(<http://sgsportal.upm.edu.my:8080/sgsportal/>)

Sistem Maklumat Pelajar (pelajar

PAUTAN LUAR

Kementerian Pendidikan Malaysia
(<http://www.moe.gov.my/>)

Perbadanan Tabung Pendidikan Tinggi Nasional (PTPTN) (<http://www.ptptn.gov.my/>)

Multimedia Super Corridor (<https://mdec.my/msc-malaysia/>)

Portal myGovernment
(<https://www.malaysia.gov.my/en/home>)

Agensi Kelayakan Malaysia
(<http://www.mqa.gov.my/>)

PAUTAN PANTAS

FAKULTI / PTJ / PENTADBIRAN (/entiti)

Statistik Transaksi Laman Web
(<http://www.upm.edu.my/statistik>)

Tender & Kontrak
(<http://etender.upm.edu.my/>)

Laporan Piagam Pelanggan
(http://www.upm.edu.my/mengenal_kami/maklumat_korporat/piagam_pelanggan-8202)

Dasar UPM (http://www.pnc.upm.edu.my/mengenal_kami/dasar_universiti-5601)

Sistem Pengurusan ISO
(<http://reg.upm.edu.my/spk-upm/>)

Dana Wakaf Ilmu
(<http://www.wazan.upm.edu.my>)

Penerbitan UPM (http://www.upm.edu.my/kandungan/Penerbitan_UPM-29859)

Takwim UPM 2019 (http://www.upm.edu.my/upload/dokumen/20190308094006TAKWIM_2019_1.pdf)



(<http://www.putra.upm.edu.my>)



(<http://portal.upm.edu.my>)



(<https://play.google.com/store/apps/details?id=upm.mobile.v6>)



(<http://www.pertanika.upm.edu.my>)



(<http://www.learnin.ghub.upm.edu.my>)



(<http://www.pasir.upm.edu.my/>)



(<https://smp.upm.edu.my/>)



(<http://sgsportal.upm.edu.my:8080/sgsportal/>)



(<http://eclaims.upm.edu.my/login/>)



(<http://www.reg.upm.edu.my/eISO/>)

prasiswazah) (<http://smp.upm.edu.my/smp/action/security/loginSmpSetup>)


email@upm
(<http://emel.upm.edu.my>)

BM

[Dasar Privasi \(/footnote/dasar_privasi-29949\)](#) [Hakcipta \(/footnote/hakcipta-29950\)](#) [RSS \(/rss\)](#) [Penafian \(/footnote/penafian-29938\)](#)
[Bantuan \(/footnote/bantuan-29937\)](#) [UPM online \(/footnote/upm_online-38695\)](#) [Dasar Keselamatan \(/footnote/dasar_keselamatan-29939\)](#)

© 2019 Universiti Putra Malaysia



LANGGAN MELALUI EMAIL **HANTAR**

Entiti Kami

Dokumen

Newsletter

Tetapan